

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

«КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

403874 Волгоградская область город Камышин, улица Терешковой дом 23, телефон 2-31-91

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОН «Комбинат
социального питания»

Ч.И.САДВХОВ

2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря МБОУ СШ № 1

Начальник лагеря МБОУ СШ № 4

Начальник лагеря МБОУ СШ № 5

Начальник лагеря МБОУ СШ № 6

Начальник лагеря МБОУ СШ № 7

Начальник лагеря МБОУ СШ № 8

Начальник лагеря МБОУ СШ № 9

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря МБОУ СШ № 10

Начальник лагеря МБОУ СШ № 11

Начальник лагеря МБОУ СШ № 12

Начальник лагеря МБОУ СШ № 14

Начальник лагеря МБОУ СШ № 15

Начальник лагеря МБОУ СШ № 16

Начальник лагеря МБОУ СШ № 17-а

Начальник лагеря МБОУ СШ № 18

Начальник лагеря МБОУ СШ № 19

ПРИМЕРНОЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ на 5 дней

на оказание услуг по организации питания детей в каникулярный период в лагере дневного пребывания

базе МБОУ СШ городского округа город Камышин в осенний период

/осень с 09 - 13 октября 2023г. / 150,00р.

на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям осень /с 09 - 13 октября 2023г./
на сумму 150,00 руб.

№ рецептуры	Наименование блюд	масса порции с 7 лет и старше	пищевые вещества			энергети- ческая ценност ь ккал
			белки	жиры	углевода	
1	2	3	5	6	7	8
1- день						
Завтрак						
149/96	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10г.	5,6	7,1	40,4	137
3-96г.	Бутерброд с сыром	35/50г.	5,723	18,555	15,07	285,9
628/96	Чай с сахаром	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		11,723	25,755	77,07	506,28
Обед						
138/96	Суп фасолевый с картофелем и тушенкой	25/250гр.	7,42	18,13	16,3	285,3
403/96	Плов с говядиной	30/150г.	10,2	4,25	21,25	247,35
сб./96	Огурец соленый порционный	50гр.	0,4	0,05	0,8	6,667
	Хлеб пшеничный	50г.	3,16	0,4	19,32	94,7
	Хлеб ржаной	50г.	2,64	0,48	13,36	69,3
588/96	Компот из смеси сухофруктов	200г.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		24,22	23,71	115,63	889,3
	Всего		35,943	49,465	192,7	1396

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

Меню

по детским оздоровительным лагерям осень /с 09. 13 октября 2023г./
на сумму 150,00 руб.

№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7 лет и старше	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	2	3	5	6	7	8
2 - день						
Завтрак						
297/96	Запеканка творожная с повидлом	120/20г.	25,2	10,9	47,8	283,4
628/96	Чай с сахаром	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		25,6	11	69,4	366,8
Обед						
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	20/250г.	14,3	15,5	16,3	199,2
416/96	Котлеты из говядины	70гр.	5,65	35,2	8,49	220,5
528/96	Соус №528	15гр.	0,69	2,55	3,48	21,15
472/96	Картофельное пюре	150г.	3,6	2,2	1,1	68,7
	Хлеб пшеничный	50г.	3,16	0,4	19,32	94,7
	Хлеб ржаной	50г.	2,64	0,48	13,36	69,3
588/96	Компот из смеси сухофруктов	200г.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		30,44	56,73	106,65	859,55
	Всего		56,04	67,73	176,05	1226,35

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

Меню

по детским оздоровительным лагерям осень /с 09 - 13 октября
2023г./ на сумму 150,00 руб.



№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7 лет и старше	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	2	3	5	6	7	8
3 - день						
Завтрак						
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	175гр.	3,465	4,18	36,37	206,5
628/96	Чай с сахаром	200/15г.	0,4	0,1	21,6	83,4
Итого			3,865	4,28	57,97	289,9
Обед						
131/96	Суп сырный с курицей	10/250гр.	9,69	13,73	14,28	183,1
444/96	Мясо птицы тушеное в соусе 554	80/10гр.	16,64	3,81	5,34	117,94
464/96	Каша гречневая рассыпчатая	150г.	6,57	5,976	5,84	145,8
	Хлеб пшеничный	50г.	3,16	0,4	19,32	94,7
	Хлеб ржаной	50г.	2,64	0,48	13,36	69,3
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	0,4	0,4	44,6	186
Итого			39,1	24,8	102,7	796,84
Всего			42,965	29,1	160,7	1086,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Меню

по детским оздоровительным лагерям осень /с 09 - 13 октября 2023г./
на сумму 150,00 руб.



№ рецептуры	Наименование блюд	масса порции с 7 лет и старше	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	2	3	5	6	7	8
	4 - день					
	Завтрак					
284/96	Омлет натуральный	150г.	21,16	21,04	33,6	238,4
182/206	Булочка Молочная	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/15г.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		22,935	24,515	68,4	425,3
	Обед					
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	21/250гр.	7,9	8,24	15,86	237,82
423/96	Тефтели из говядины с соусом №528	75/50гр.	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	3,65	3,32	23,25	141
	Хлеб пшеничный	50г.	3,16	0,4	19,32	94,7
	Хлеб ржаной	50г.	2,64	0,48	13,36	69,3
сб./96	Сок фруктовый	200г.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		24,35	27,18	103,83	821,42
	Всего		47,285	51,695	172,23	1246,72

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

Меню

по детским оздоровительным лагерям осень /с 09 - 13 октября 2023г./ на сумму 150,00 руб.

№ рецептуры	Наименование блюд	масса порции с 7 лет и старше	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	2	3	5	6	7	8
5 - день						
Завтрак						
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10г.	10,6	8	50,6	205,15
182/200	Булочка Молочная	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/15г.	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Фрукты/яблоко/	100гр.	0,56	0,56	13,72	61,6
Итого			12,935	12,04	99,12	453,65
Обед						
139/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	22/250гр.	6,25	12,8	20,1	271,2
сб./96	Фрикадельки мясные п/ф с соусом №528	80/50г	15,2	3,3	55,08	238,272
472/96	Картофельное пюре	150г.	4,32	2,64	1,32	82,44
62/97	Салат из свежей капусты	90г.	2,59	3,41	8,17	114,02
	Хлеб пшеничный	50г.	3,16	0,4	19,32	94,7
	Хлеб ржаной	50г.	2,64	0,48	13,36	69,3
сб./96	Сок фруктовый	200г.	0,4	0,4	9,8	42
Итого			34,56	23,43	127,2	911,93
Всего			47,495	35,47	226,3	1365,6

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий
2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

	белки	жиры	углевод	к/кал.
Общее количество за 5 дней с 7-11 лет	229,728	233,4	927,96	6320,99
Среднее значение за день	46	46,6	185,6	1264,2
Значение по СанПину 2.4.4.2599-10	46,2	47,4	185,8	1265