

Рекомендации по коррекции лживости в подростковом возрасте

Для педагогов чрезвычайно важно то, что такое качество, как лживость, зачастую является причиной возникновения конфликтов у подростков с окружающими. Это в свою очередь углубляет и расширяет сферы отклоняющегося поведения. Механизмы лживости очень сложны, часто трудно выявляемы. В психолого-педагогической науке данное качество на современном этапе недостаточно изучено (характеристика, пути и условия коррекции и т.д.) Тем не менее сегодня известны основные причины лживости в детском и подростковом возрастах:

- неадекватные представления о лжи (например, круговая порука у подростков воспринимается как товарищеская помощь и т.п.);
- фантазия ребенка воспринимается как ложь. Это обусловлено возрастными и личностными особенностями. При правильном подходе к ребенку это явление по истечении определенного времени проходит;
- ребенок лжет из-за боязни наказания;
- в подростковом возрасте дети лгут с целью самоутверждения и самореализации в среде сверстников, с целью привлечения к себе как можно больше внимания, демонстрации себя значимой, неординарной личностью;
- ребенок может лгать, так как примером для него является мать или отец, т.е. ложь в семье – это норма, а не исключение;
- известно, что очень часто лгут акцентуированные личности, а также личности с психопатическими, истерическими наклонностями;
- встречаются также люди, для которых характерна патологическая ложь. Это обусловлено различными психическими расстройствами. К сожалению, подростки-правонарушители в большей степени страдают патологической ложью, обусловленной социальными стрессовыми ситуациями и психическими расстройствами;
- иногда человек лжет во имя сохранения мира, согласия между людьми или в связи с тем, что необходимо пощадить нервную систему конкретного человека, подать ему надежду; такая ложь называется «святой».

Основные пути и условия коррекции лживости в подростковом возрасте

Выявление причин лживости или нечестности;
систематическое развенчание лживости как негативного качества;
преднамеренное уважительное отношение к искренности, честности, правдивости, демонстрация преимуществ данных качеств личности;
отказ от средств наказания, вызывающих унижение, страх, как физического, так и морального характера;
воспитание готовности мужественно перенести наказание за совершенный проступок, дело;
постоянный пример искренности, правдивости взрослых, в первую очередь родителей;
консультация и помощь психолога, психотерапевта и других специалистов.

Примечание. Мы не берем во внимание патологическую ложь, обусловленную психическим состоянием личности.