



**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий в МБОУ СШ № 12  
на 2023 – 2024 учебный год**

| №<br>п/п  | Мероприятия   | Дата<br>проведения  | Ответственные  |
|---|---|---|--|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |   |   |  |
| 1   | Обсудить на школьных методических объединениях порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                  | Август  | Руководители школьных методических объединений       |
| 2   | Провести беседы на классном собрании о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Август-<br>Сентябрь                                       | Классные руководители                                |
| 3   | Проводить физкультминутки на уроках и занятиях.   | В течение<br>года   | Учителя-предметники                                  |
| 4   | Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.       | 1 раз в<br>триместр                                       | Учителя физической культуры                          |
| <b>Спортивная работа в классах и школе</b>                            |   |   |  |
| 1   | Назначить по классам ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях.   | Сентябрь  | Классные руководители                                |
| 2   | Составить расписание тренировочных занятий с учащимися.   | до 10<br>сентября   | Учителя физической культуры                          |
| 3   | Организация и проведение «Урока здоровья».  | 1 раз в<br>триместр                                       | Учителя физической культуры<br>Классные руководители |
| 4   | Проветривание классных помещений  | Ежедневно   | Классные руководители                                |
| <b>Внеурочная работа</b>  |   |   |  |
| 1   | Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе.                                 | В течение<br>года<br><i>(по<br/>отдельному<br/>плану)</i> | Учителя физической культуры                          |
| 2   | Подготовка учащихся к муниципальному этапу Всероссийской олимпиады школьников   | В течение<br>года   | Учителя физической культуры                          |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   | по физической культуре.  |  |  |
| 3   | Организация и проведение военно-патриотических игр и конкурсов «Зарница», «Солдат», «Воинская доблесть».                           | В течение года                                     | Герасименков Г.Л., старший методист, учителя физической культуры                         |
| 4   | Участие в мероприятиях в рамках городской спартакиады школьников.  | В течение года<br>(по отдельному городскому плану) | Учителя физической культуры  |
| 5   | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:<br>- Конкурс «Волна здоровья»<br>- «Интересное в мире спорта» и спортивных стендов.  | В течение года                                     | Сахнова Э.В., старший воспитатель, учителя физической культуры, классные руководители    |
| <b>Занятия физическими упражнениями в классах полного дня</b>     |  |  |  |
| 1   | Кружки дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.   | 1 раз в неделю                                     | Классные руководители, учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования |
| 2   | Проведение физкультминуток во время выполнения домашних заданий.   | Ежедневно  |  |
| 3   | Прогулка на свежем воздухе.  | Ежедневно  |  |
| <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> |  |  |  |
| 1   | Здоровье наших детей - в наших делах (вакцинации, медосмотр, учет состояния здоровья учащихся).                                    | В течение года                                     | Фельдшер   |
| 2   | Выступление на общешкольном родительском собрании на тему: «Роль семьи в формировании физического и психического здоровья ребёнка» | Март   | Классные руководители  |
| 3   | Проведение совместных пешеходных экскурсий.  | В течение года                                     | Классные руководители  |
| 4   | Организация и проведение спортивных мероприятий с участием родителей и учителей.   | В течение года                                     | Учителя физической культуры, классные руководители                                       |