



**План
внутришкольных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
в МБОУ СШ № 12
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья учащихся; совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни; стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физической культуры.

№ п/п	Наименование соревнований	Возраст-ная категория (класс)	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	Школьная эстафета по легкой атлетике	5 – 11	В течение года	Стадион	Учителя физической культуры
2	Соревнования в рамках Ярмарки «Дары осени»	1 – 11	2.09.22 г.	Плац	Учитель физической культуры
3	Осенний внутришкольный фестиваль ГТО (Беговые виды)	1 – 11	В течение года	Спортзал, стадион	Учителя физической культуры, Учителя 1 – 4 классов
4	Конкурс «Фигурное вождение» в рамках игры-соревнования «Безопасное колесо»	4 – 6	1 декада октября	Спортзал	Герасименков Г.Л., старший методист, Учитель физической культуры
5	«Олимпионик» (подготовка учащихся к олимпиаде по физической культуре)	7 – 11	Октябрь-Ноябрь	Спортзал	Учителя физической культуры
6	Осенний внутришкольный фестиваль ГТО (наклоны, прыжки, отжимание)	1 – 11	В течение года	Спортзал	Учителя физической культуры, Учителя 1 – 4 классов, Совет ШСК «Витязь»
7	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (в рамках реализации школьного проекта «Семья и школа – нить доверия»)	1 – 4	25.11. 2023 г.	Спортзал	Учителя физической культуры, Учителя 1 – 4 классов, Совет ШСК «Витязь»
8	Спортивные мероприятия, посвященные Всероссийской акции «Спорт как альтернатива	1 – 11	Январь		Учителя физической культуры, Учителя 1 – 4 классов, Совет ШСК «Витязь»

	пагубным привычкам»				
9	Школьные соревнования по президентским состязаниям	5 – 11	2 полугодие	Спортзал	Учителя физической культуры, Классные руководители 5 – 11 классов
10	Школьные соревнования по волейболу, стритболу	5 – 11	Февраль – март	Спортзал	Учителя физической культуры
11	Спортивно-конкурсная программа для пап и юношей «России славные сыны»	5 – 11	Февраль	Спортзал	Учителя физической культуры, Классные руководители 5 – 11 классов
12	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	5 – 11	Октябрь-Ноябрь, Февраль-Март	Тир	Герасименков Г.Л., старший методист, Учителя физической культуры
13	Конкурс «Силовая подготовка» в рамках военно-патриотических игр и конкурсов «Зарница», «Солдат», «Воинская доблесть»	5 – 11	Ноябрь, Февраль, Март	Спортзал	Учителя физической культуры, Совет ШСК «Витязь»
14	Весенний внутришкольный фестиваль ГТО	1 – 11	2 декада апреля	Стадион, спортзал	Учителя физической культуры, Учителя 1 – 4 классов
15	Соревнования «Олимпийский резерв» (в рамках реализации школьного проекта «Семья и школа – нить доверия»)	1 – 11	13.04.24 г.	Спортзал	Учителя физической культуры, Совет ШСК «Витязь»
16	Соревнования по спортивному ориентированию	5 – 11	Апрель-Май	Городской парк, питомник ВНИАЛМ И	Мулюков Р.К., руководитель кружка «Школа безопасности», Легчило Д.И., учитель истории и обществознания, Учитель физической культуры
17	Школьные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в дни каникул (по отдельному плану)	1 - 11	В течение года	Спортзал	Учителя физической культуры, Совет ШСК «Витязь»
18	Дни здоровья (по отдельному плану)	1 - 11	В течение года	Спортзал	Учителя физической культуры, Совет ШСК «Витязь»