

Принято на общем собрании  
учащихся МБОУ СОШ №12  
г.Камышин  
Протокол № 40  
«27» каюры 2014 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ № 12  
Р.Б.Рысцова  
«27» каюры 2014 г.  
Шр. №328-б от 27.09.2014 г.

## Положение о проведении школьной спартакиады учащихся в МБОУ СОШ № 12

### 1. Цели и задачи.

Спартакиада учащихся является спортивно-массовым мероприятием и проводится с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

**Основными задачами являются:**

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- популяризация видов спорта и улучшение физкультурно- спортивной работы с учащимися во внеурочное время и по месту жительства;
- выявление сильнейших команд по видам спорта для участия в областной спартакиаде;
- развитие материальной- спортивной базы и создание условий для занятий физической культурой и спортом.

### 2. Этапы проведения спартакиады.

1 этап – соревнования внутришкольные – сентябрь по апрель..

2 этап – городская спартакиада учащихся общеобразовательных школ – сентябрь по май.

3 этап- участие сильнейших сборных команд в финальных соревнованиях областной спартакиады с марта по май.

### 3.Руководство проведением спартакиады.

Непосредственное проведение школьных соревнований по видам спорта возлагается на учителей физической культуры.

### 4.Участники спартакиады.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды учащихся школы, скомплектованные согласно программе соревнований. Возраст участников определяется положением о соревнованиях в каждом виде спорта.

Ответственность за жизнь и здоровье учащихся возлагается на учителей физической культуры и классных руководителей.

### 5. Виды спорта.

- 1.Мини-футбол
- 2.Легкоатлетический кросс.
- 3.Волейбол.
- 4.Шахматы.
- 5.Настольный теннис.
- 6.Баскетбол.
7. «Президентские состязания».
8. Легкая атлетика
9. «Президентские спортивные игры»

### 6.Программа соревнований.

#### 1. Мини-футбол.

Соревнования по мини-футболу проводятся среди сборных команд классов. Продолжительность игры 2 периода 15 минут, перерыв 5 минут. Состав команды 10 человек, в поле (5+!).

#### 2.Легкоатлетический кросс.

Кросс проводится по четырем возрастным группам:

1) Младший возраст

Состав команд 3 девочки и 3 мальчика.

Дистанции: 500 метров.

2) Средний возраст.

Состав команд 3 девушки и 3 юноши. Зачет по двум лучшим результатам.

Дистанции: девушки – 1000 метров, юноши – 1500 метров.

3) Старший возраст

Состав команд 3 девушки и 3 юноши. Зачет по двум лучшим результатам.

Дистанции: девушки – 1000 метров, юноши – 2000 метров.

Определение личных командных результатов.

Личные места определяются в каждой возрастной группе по лучшим результатам.

Командные результаты определяются по наименьшей сумме времени зачетных участников в 2, 3 возрастных группах и в общем зачете всех этих групп.

Командам, у которых не достаёт зачетных результатов, дается последнее время плюс штрафное время:

а) младший возраст -девочки плюс штрафное время 5 сек.;

б) младший возраст- мальчики плюс штрафное время 10сек.;

в) средний возраст- девушки плюс штрафное время 10сек.;

г) средний возраст- юноши плюс штрафное время 10сек.;

д) старший возраст- девушки плюс штрафное время 10сек.;

е) старший возраст- юноши плюс штрафное время 15сек.

**3.Волейбол.**

Игры проводятся из 3-х партий, победа- 2 очка, поражение – 1 и неявка – 0 очков. В случае равенства очков у 2-х и более команд победитель определяется по лучшей разнице выигранных и проигранных очков по всех встречах.

**4.Шахматы.**

Состав команды – 2юноши и 1 девушка.

Победитель определяется по сумме очков, набранных всеми участниками.

**5.Настольный теннис.**

Состав команды – 2 юноши+1 девушка. Личное первенство определяется по Олимпийской системе с определением всех мест. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников.

**6.Баскетбол.**

Игры в группах проходят по круговой системе. За победу команда получает 2 очка. За поражение одно очко. По окончании группового этапа проводятся стыковые матчи.

В случае ничьи назначается овер- тайм.(5минут)

**7. «Президентские состязания».**

Состав команды: 8 юношей и 8 девушек.

Программа состязаний состоит из спортивного многоборья(тесты), «Веселых стартов», «Теоретического конкурса» и «Творческого конкурса».

**1.Спортивное многоборье:**

1.Бег 1000м.(все участники)

2.Бег 30 м (все участники)

3.Подтягивание на перекладине(юноши)

4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)-девочки.

5.Челночный бег 3x10

6.Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.(все участники)

7. Прыжок в длину с места (все участники)

8.Наклон вперед из положения «сидя»(все участники)

Командные результаты определяются по суммарному показанию всех результатов, показанных участниками класса. В случае равенства показателей у нескольких преимущественно получает класс, показавший лучший результат в беге на1000м.



## **2.Творческий конкурс**

## **3.Теоретический конкурс**

## **4.Веселые старты**

## **5. «Челнок»**

## **8. Легкая атлетика**

Состав команды 10 человек независимо от пола и возраста. Участники могут выступать в двух видах программы и одной эстафете. На вид не более двух юношей и двух девушек.

Программа соревнований:

**Юноши:** 100,200, 400,800,1500м,3000м,эстафета 4х100,60с/б(высота-91,4 расстановка-8.80),300 с/б (высота-76,2 расстановка-35.00) высота, длина, тройной, ядро -5кг., диск-5кг., диск- 1,5кг., копье-800гр., граната- 700гр.

**Девушки:** 100,200, 400,800,1500м,2000м,эстафета 4х100,60с/б(высота-76,2 расстановка-8.25),300 с/б (высота-76,2 расстановка-35.00) высота, длина, тройной, ядро- 3кг., диск-1кг., копье- 600гр., граната- 500гр.

Командный зачёт: при равенстве командных результатов(очков) победителем является команда, набравшая больше первых мест в видах программы, при равенстве этих показателей вторых- третьих мест и так далее. Очки начисляются по занятым местам.

## **9. «Президентские спортивные игры»**

Состав команды 10 юношей +10 девушек.

Программа соревнований:

- 1.Уличный баскетбол
- 2.Легкая атлетика
- 3.Плавание
- 4.Пулевая стрельба
- 5.Волейбол

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы.

## **7.Определение победителей.**

1.Общеконандное место определяется по 6 результатам видов спорта ( по наименьшей сумме мест, занявшей в спартакиаде). Обязательными видами спорта являются – легкая атлетика, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест по видам программы.

-по месту, занятому в соревнованиях «Президентских спортивных игр».

2. Если сборная команда учащихся не выступала в тех видах спартакиады, которые определяют победителей, ей дается последнее место плюс 5 штрафных очков.

3.В случае обнаружения подставок и неспортивного поведения учащихся сборная команда снимается с данного вида спорта со штрафными очками, соответствующими количеству участвующих команд+ 20 штрафных очков.

Соревнования по видам спорта будут считаться состоявшимися, если в них примут участие не менее 5 команд.

4. Команда явившаяся без представителя и без единой спортивной формы, медицинской заявки к соревнованиям не допускаются.

5.Представители команд до начала соревнований представляют отчеты о проведенных внутришкольных мероприятиях. Представители команд покидают места соревнований только со своей командой.

## **8. Награждение.**

Команда, занявшая первое место в каждом виде спорта спартакиады награждается грамотой, кубком и призом. Команды учащихся, занявшие 2-е и 3-е места награждаются грамотами.