



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 12 / Р.Б. Рысцова

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	1-й день	3	5	6	7	8
	03.02.2025г./104,20руб./					
149/96	Каша молочная манная	220	5,75	7,25	40,8	138,3
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
628/96	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	725	19,175	20,481	78,15	576,71
		5-11класс				
149/96	Каша молочная манная	220	5,75	7,25	40,8	138,3
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
628/96	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	725	19,175	20,481	78,15	576,71

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ

И.В.Вдовенко

А.А.Спиридонова



МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 12 **Р.Б. Рысцова**

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
		3	5	6	7	8
	1-й день					
	03.02.2025г./45руб/					
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,3	194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	480	19,825	14,425	59,85	503,1
		5-11 класс				
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,3	210
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	500	20,925	14,875	60,91	519,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
И.В.Вдовенко
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 12  Р.Б. Рысцова





ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
	03.02.2025г.							
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,56	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	15,415	21,94	109,9	741
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	16/250гр.	16/250гр.	26,59	6,76	4,68	11,96	107,12
423/96	Тефтели в соусе №528	70/30гр.	70/30гр.	30,7	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	21,375	23,22	110,76	771,82

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор



 **Ч.И.САДЫХОВ**
И.В.Вдовенко
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.